

**Outlaw** Feidik**F**orum

— Stadtteilzentrum —

27

**Programm**

**Oktober 2025 bis März 2026**

**FeidikForum in Aktion**



## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der Sommer neigt sich dem Ende zu, die Tage werden kürzer und die ersten bunten Blätter kündigen den Herbst an. Mit dem Wechsel der Jahreszeit beginnt auch eine neue Phase im Stadtteilzentrum FeidikForum – voller Begegnungen, Anregungen und gemeinsamer Erlebnisse.

Wir freuen uns, Ihnen auch in der Herbst- und Winterzeit ein abwechslungsreiches Programm anbieten zu können. Ob Kurse, Veranstaltungen oder offene Treffpunkte – unser Ziel ist es, Ihnen Raum für Austausch, miteinander und neue Impulse zu geben.

Schauen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und werden Sie Teil unserer lebendigen Nachbarschaft.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Herzliche Grüße  
Ihr Team vom Stadtteilzentrum  
FeidikForum**



Olga Janzen, Thorsten Lanowski,  
Till Weber, Heike Breitling,  
Thordis Ohnrich

## Café

Unser Café ist ein offener Treffpunkt für alle Bürger:innen. Hier bekommen Sie belegte Brötchen, Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke. Je nach Jahreszeit bieten wir auch Waffeln, Kuchen oder Eiskaffee und Eis an.

Zu besonderen Anlässen richten wir gerne ein Frühstück für Sie aus.

**Bitte sprechen Sie uns einfach an!**



*„Das ehrenamtliche  
Team des Cafés  
heißt Sie herzlich  
willkommen!“*

## Öffnungszeiten Café und Büro

**Mo.** 8.00 bis 16.30 Uhr  
**Di.** 8.00 bis 16.30 Uhr  
**Mi.** 8.00 bis 16.30 Uhr  
**Do.** 8.00 bis 16.30 Uhr

.....  
**Fr.** interne Veranstaltungen  
**Sa.** interne Veranstaltungen  
**So.** interne Veranstaltungen



*Veranstaltungen/  
Vermietung sind auf  
Anfrage an allen Tagen,  
auch außerhalb der  
Bürozeiten, möglich.*

## Vermietung

Für Tagungen, Besprechungen, Fortbildungen oder auch private Feiern können Sie die Räumlichkeiten des Stadtteilzentrums mieten. Eine Auflistung der verschiedenen Räume mit den entsprechenden Preisen finden Sie auf unserer Homepage unter:

[www.outlaw-ggmbh.de/stadtteilzentrum-feidikforum/vermietung/](http://www.outlaw-ggmbh.de/stadtteilzentrum-feidikforum/vermietung/)

**Ansprechpartnerin: Heike Breitling**, Tel. 02381-91 58 51 01  
heike.breitling@outlaw-ggmbh.de

## Beratung für Familien und Jugendliche

Eltern und Jugendliche des Sozialraums Hamm Mitte haben in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich Rat und Hilfe zu holen. Unser Präventionskoordinator Till Weber berät und unterstützt bei allen Themen rund um Konflikte, Sorgen, Behördenpost, Anträgen und vielem mehr. Wenn er nicht direkt helfen kann, kennt er die richtigen Anlaufstellen und Ansprechpartner:innen. Er hat ein offenes Ohr und nimmt sich gerne Zeit für Ihr Anliegen.



**Ansprechpartner:**  
**Till Weber**,  
Tel. 02381-91 58 51 08  
till.weber@  
outlaw-ggmbh.de

## Bingo Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Wir laden Sie herzlich zum Bingo spielen ein. Freuen Sie sich auf gesellige Stunden!

**Jeden 2. Mittwoch im Monat**  
von 14.30 bis 16.00 Uhr  
Unkostenbeitrag für Kaffee und  
Gebäck: 2,00 Euro pro Person

**Ansprechpartnerin: Thordis Ohnrich**,  
Tel. 02381-91 58 51 03

## Seniorenmittagstisch

An diesen Tagen bieten wir ein gesundes, selbstgekochtes Mittagessen an, für alle, die gerne in Gemeinschaft essen oder einfach keine Zeit haben, selber zu kochen.

### Jeden 2. Donnerstag im Monat

Immer um 12.00 Uhr

**Kosten:** 5,00 Euro

**Anmeldung unter:**  
Tel. 02381-91 58 51 01



## Montags-Mittagstisch

Immer montags gibt es ein leckeres, selbstgekochtes Gericht. Sie können Ihre Mahlzeit im Stadtteilzentrum genießen oder in mitgebrachten Behältern mit nach Hause nehmen.

**Jeden Montag** um 12.30 Uhr  
**Kosten:** 5,00 Euro



### Termine

**09.10.25**  
Hackbraten mit Tomatenreis  
und Gurkensalat

**13.11.25**  
Linseneintopf mit Mettenden

**11.12.25**  
Schnitzel Wiener Art mit Rotkohl  
und Kartoffeln

**08.01.26**  
Hähnchen mit Tagliatelle in  
cremiger Champignon-Kräuter-  
Sauce

**12.02.26**  
Knödel in Pilzrahmsoße und Salat

**12.03.26**  
Wirsingauflauf mit Würstchen

## Montags-Kaffee-Klatsch

Es geht doch nichts über selbstgebackenen Kuchen! Wer gerne Kuchen isst und das nicht gerne alleine, ist

hier genau richtig. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie die Zeit bei Kaffee/Tee und Kuchen.



### Termine

**Montag, 27.10.25**

**Montag, 23.02.26**

**Kosten:** 1 Stück Kuchen und 1 Tasse Kaffee/Tee  
2,50 Euro

**Anmeldung unter**  
02381-91 58 51 01 oder  
02381-91 58 51 03

## Baby-Treff Rabatz

Der Baby-Treff Rabatz ist ein Treffpunkt für Mütter, Väter und ihre Babies. Er bietet Austauschmöglichkeiten mit anderen Eltern und viele Tipps und Infos für die erste Zeit.

Der Treff wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet. Dieses Angebot ist kostenfrei und findet in der Feidikstraße 24 statt.



**Jeden Freitag**  
von 9.30 bis 11.00 Uhr  
**Informationen:**  
Frau Gülsun Cingöz  
Tel. 02381-17 64 37



## Einfach Deutsch sprechen

Unser Präventionskoordinator trifft sich jede Woche mit Ihnen und spricht in der Gruppe über Themen rund um den Alltag.

Dabei können Sie Fragen und Themen mitbringen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die dadurch ganz einfach ihr Deutsch verbessern möchten.



**Jeden Dienstag**  
von 9.00 bis 10.30 Uhr

**Ansprechpartner:**  
Till Weber  
Tel.: 02381- 91 58 51 08  
till.weber@outlaw-ggmbh.de



## Senior:innen-Frühstück

In Gemeinschaft mit anderen den Tag beginnen, alte Kontakte wieder aufleben lassen, neue knüpfen, sich austauschen und informieren: Das Senior:innen-Frühstück findet einmal monatlich im Stadtteilzentrum statt.

Die freiwilligen Mitarbeiter:innen freuen sich darauf, den hoffentlich zahlreich erscheinenden Gästen, ein leckeres Frühstück zuzubereiten. Interessierte können die Gelegenheit auch dazu nutzen, sich vor Ort über die vielen seniorengerechten, wie auch generationsübergreifenden Angebote des Stadtteilzentrums zu informieren und diese kennenzulernen.

**Jeden 3. Donnerstag  
im Monat**  
von 9.00 bis 11.00 Uhr

Anmeldung unter:  
Tel. 02381-91 58 51 01

### Termine

16.10.25

20.11.25

18.12.25

15.01.26

19.02.26

19.03.26

**Kosten:** 5,00 Euro

## Handy- und Laptopsprechstunde für Senior:innen

Wie verschicke ich eine SMS/WhatsApp? Wie komme ich in das Internet? Wie verwalte ich meine Dateien?

Zweimal im Monat können Sie mit Ihrem Handy oder Laptop ins Stadtteilzentrum kommen und alle Fragen loswerden. Ganz praktisch erklären wir Ihnen den Umgang mit den Geräten und deren Funktionen.

**Jeden 1. und 3. Dienstag  
im Monat um 14.30 Uhr**

Anmeldung unter:  
Tel. 02381-91 58 51 01

**Dieses Angebot ist kostenlos!**

## Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Menschen mit und ohne Demenz und ihren Angehörigen.

Was gibt es Schöneres, als in einer familiären Atmosphäre ausgiebig zu frühstücken und zu plaudern. Die Altengerechte Quartiersentwicklung lädt dazu ins FeidikForum ein.



**Jeden letzten Freitag im Monat  
ab 9.00 Uhr**

**Kosten:** 5,00 Euro

**Ansprechpartnerin:**  
Thordis Ohnrich

Anmeldung unter:  
02381-91 58 51 03

## Bewegen und Überlegen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Bewegen und Überlegen ist ein ganzheitliches Gedächtnistraining. Die Kombination von Denken und Bewegung wirkt sich positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit aus. Wir treffen uns an der Bewegungshalle am FeidikForum.

**Jeden Mittwoch**  
von 11.00 bis 12.00 Uhr

**Kosten:** 2,00 Euro pro Stunde

**Informationen und Anmeldung**  
bei Thordis Ohnrich  
Tel. 02381-91 58 51 03



Getty Images on Unsplash

## Sportkurs für Senior:innen

Der TuS Germania-Lohhauserholz-Daberg e. V. bietet ein Bewegungsangebot für Senior:innen an. Ziel ist es die geistige und körperliche Fitness zu fördern. Auch Rollatornutzer:innen können an dem Angebot teilnehmen.

**Jeden Dienstag**  
8.40 bis 9.40 Uhr  
und  
9.50 bis 10.50 Uhr

**Bewegungshalle**  
FeidikForum · Feidkstraße 27 · 59065 Hamm

**Weitere Informationen und Anmeldung bei**  
Brigitte Hartl-Müller · Tel. 02381-30 51 29 1



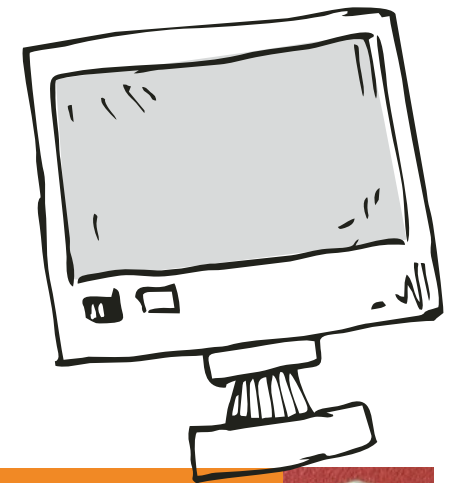
**Jeden Montag**  
von 14.30 bis 16.30 Uhr

## Handarbeits- und Klöntreff

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten im Stadtteilzentrum zu treffen und auszutauschen.

## Taschengeldbörse verbindet alle Generationen

Sie würden sich über Unterstützung und Hilfe im Alltag freuen und tauschen sich gerne mit jungen Menschen aus? Dann ist die Taschengeldbörse die richtige Plattform und Vermittlungsstelle. Jugendliche bieten kleine Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld an. Zu den Hilfen gehören zum Beispiel: Einkaufsdienste, Babysitten, Rasenmähen und der Umgang mit dem Handy und Laptop.



Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ansprechpartnerin:**  
Thordis Ohnrich  
Tel. 02381-91 58 51 03



## Süßes Frühstück Ein Angebot der Altengerechten Quartiers- entwicklung

Die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte und die Pflegeberatung der Stadt Hamm veranstalten in regelmäßigen Abständen ein süßes Frühstück. In gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee, Croissants, Honig, Marmelade und mehr, besteht die Möglichkeit, Fragen rund um Pflegeversicherungsleistungen oder zu individuellen Versorgungsformen zu stellen.



**Termine werden frühzeitig bekannt gegeben, bitte achten Sie auf unsere Aushänge.**

Jeweils ab 9.00 Uhr

**Kosten:** 3,50 Euro

**Ansprechpartnerin:** Thordis Ohnrich,  
Tel. 02381-91 58 51 03

## Zuhörcafé Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Peter Vaske als engagierter Bürger der südlichen Innenstadt und die Quartiersentwicklerin für Hamm Mitte bieten Raum für Gespräche und Begegnung. Bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee hören wir Ihnen gerne zu und haben Zeit für Sie!

**Jeden 1. Mittwoch im Monat**  
ab 14.30 Uhr

**Nähere Informationen**  
unter 02381-91 58 51 03

## Gesundheits-Kaffeeklatsch Ein Angebot der Altengerechten Quartiers- entwicklung

In regelmäßigen Abständen sind Gesundheitsexpert:innen zu Gast, um verschiedene Themen zur Gesundheit im Alter vorzustellen. In einem gemütlichen Rahmen mit frischen Waffeln, Kaffee oder Tee bleibt genug Raum zum Austausch und zur Beantwortung von Fragen.



**Termin**

**Montag, 17.11.25**  
von 15.00 bis 17.00 Uhr

**Weitere Termine werden frühzeitig als Aushang und in der lokalen Presse bekannt gegeben!**

**Kosten für Tee/Kaffee und Waffel:** 4,00 Euro

**Ansprechpartnerin:**  
Thordis Ohnrich,  
Tel. 02381-91 58 51 03



## Veganer Mitbring-Brunch

Jeden ersten Sonntag im Monat sind Veganer:innen und Interessierte zum veganen Mitbring-Brunch eingeladen. Einzige Voraussetzung: Bring etwas Veganes zu essen mit, egal ob gekauft oder selbst hergestellt. Getränke können vor Ort gekauft werden. In unregelmäßigen Abständen finden zusätzlich Vorträge zu unterschiedlichen Themen statt.

Eine Facebook-Gruppe besteht ebenfalls, zu finden unter:  
„veganer Mitbring-Brunch Hamm“.



**Jeden 1. Sonntag im Monat**  
von 11.00 bis 14.30 Uhr



## Elterncafé

Wir laden alle Eltern mit ihren Kindern zu einem gemeinsamen Frühstück ein. In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Für Ihre Kinder stehen Hochstühle, Spiel- und Malsachen zur Verfügung. Gerne können Sie auch etwas selbst Zubereitetes mitbringen. Das Angebot ist kostenlos!

**Jeden 1. Donnerstag im Monat**  
von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Anmeldung bei Till Weber:** 02381-91 58 51 08  
oder per E-Mail: [till.weber@outlaw-ggmbh.de](mailto:till.weber@outlaw-ggmbh.de)

## Offener Spieleabend

Das Angebot richtet sich insbesondere an Berufstätige, die in entspannter Atmosphäre spielen möchten. Aber auch alle anderen Interessierten sind herzlich willkommen.

Diverse Brett- und Kartenspiele für Gelegenheitsspieler:innen bis Expert:innen werden gestellt. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.



**Jeden 1. Montag im Monat**  
von 19.00 bis 22.00 Uhr

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenlos!**

Kontakt:  
[spieleabend-hamm@posteo.de](mailto:spieleabend-hamm@posteo.de)

## Besuchsdienst für Senior:innen im Quartier Südliche Innenstadt Hamm-Mitte

Der Besuchsdienst richtet sich an ältere Menschen im Quartier, die aus gesundheitlichen Gründen nur noch selten ihre Wohnung verlassen können und vielleicht nur noch wenig Kontakt zu anderen Menschen haben.

Gemeinsame Interessen entdecken, spazieren gehen oder einfach die Zeit gemeinsam zu verbringen und zu plaudern, soll der kostenfreie Besuchsdienst ermöglichen.



**Nähere Informationen erhalten Sie bei Thordis Ohnrich unter:**  
02381-91 58 51 03

**Kooperationspartner:**  
Fachstelle Leben im Alter  
Christiane Mitlewski

## Offener Spielertreff für Senior:innen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Dieses Angebot richtet sich an Viel- und Gelegenheitsspieler:innen. Es werden Brett- und Kartenspiele zur Verfügung gestellt. Jeder der Lust hat kann mitspielen, einfach vorbeikommen und los geht's. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden 3. Mittwoch im Monat**  
von 14.30 bis 16.30 Uhr

**Ansprechpartnerin:**  
Thordis Ohnrich,  
Tel. 02381-91 58 51 03





## Fit im Quartier – „Bewegte“ Spaziergänge

Das Angebot richtet sich an interessierte Bürger:innen 55+, die noch „gut zu Fuß“ und gerne in Gemeinschaft unterwegs sind. Bei einem zügigen Marsch im Quartier werden auf vielfältige Weise Koordination und Ausdauer geschult, um hiermit das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Ein qualifizierter Übungsleiter wird die Teilnehmer:innen ihren Möglichkeiten entsprechend fördern. Wir starten jeden Mittwoch um 10.00 Uhr am FeidikForum, Feidikstraße 27.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden Mittwoch** um 10.00 Uhr

**Kosten:** 2,00 Euro pro Termin und Person/Eine Stempelkarte für 11 Termine gibt es für 20,00 Euro

**Ansprechpartnerin:** Thordis Ohnrich, Tel. 02381-91 58 51 03

## Männerstammtisch mal anders – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Doppelkopfrunde für Männer! Die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte lädt gemeinsam mit Peter und Friederich zum „Männerstammtisch mal anders“ ein. Wir werden mit vielen Männern in regelmäßigen Abständen Doppelkopf spielen.

Es gibt keine Pokale, kein Preisgeld und keinen Alkohol. Aber viel Spaß und regen Austausch. Wir freuen uns auf Männer, die Spaß am Doppelkopf spielen haben. Das Angebot ist kostenlos!



**Nächster Termin:** 09.10.2025

weiterhin jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**  
Thordis Ohnrich,  
Tel. 02381-91 58 51 03

## Gartenprojekt

Urbaner Garten in der Feidikstraße 24

Hier treffen sich Gartenfreund:innen, um gemeinsam Beete anzulegen und zu pflegen. Wir freuen uns über weitere ehrenamtliche Mitarbeiter:innen, die Spaß am Gärtnern haben.

**Informationen bei Thorsten Lanowski:**  
02381-91 58 52 34



## Lastenradverleih – Mobilität in der Stadt ohne Auto

Dieses kostenlose Angebot richtet sich an Bürger:innen des Sozialraums Hamm-Mitte. Zur Verfügung stehen zwei Lastenräder, die mit einem Elektromotor ausgestattet sind. Die Ausleihe kann telefonisch oder persönlich im Stadtteilzentrum angefragt werden.



**Ausleihe und  
Informationen unter:**

02381-91 58 51 01

## Tischtennisgruppe

Jeden Dienstag trifft sich von 13.00 Uhr–15.00 Uhr in der Bewegungshalle eine kleine Sportgruppe zum Tischtennisspiel. Wir freuen uns über eine Verstärkung der Gruppe und heißen auch Anfänger herzlich Willkommen.

**Jeden Dienstag 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr**

**Anmeldungen und Informationen unter: 02381-91 58 51 01**



SEIT 1920  
**NETTEBROCK**  
— BESTATTUNGSHAUS —



**Wir sind jederzeit**

**für Sie erreichbar**

☎ (0 23 81) - 5 09 28



Jeden Montag von  
14.00 bis 15.30 Uhr

Nähere Informationen geben:

**Christiane Mitlewski,**  
Fachstelle Leben im Alter,  
Tel. 02381-17 67 43

**Thordis Ohnrich,** Altengerechte  
Quartiersentwicklung Mitte,  
Tel. 02381-91 58 51 03

## Offene Sprechstunde für Senior:innen in Hamm Mitte

Die Fachstelle „Leben im Alter“ ist ab sofort wieder mit einer dauerhaften Sprechstunde für älter werdende Bürgerinnen und Bürger im Bereich Hamm-Mitte im Stadtteilzentrum FeidikForum anzutreffen. Angeboten wird Beratung und Unterstützung für alle Fragen, Probleme und Bedarfe, die das zunehmende Alter mit sich bringen kann. Neben konkreter Unterstützung wie beispielsweise bei Antragsstellungen werden auch gern Informationen zu den vielfältigen Angeboten im Sozialraum weitergegeben. Das Sprechstundenangebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich!

## Plauderbank

Auszeit mal anders. Setz dich, falls du nichts dagegen hast, dass jemand „Hallo“ zu dir sagt! Unsere rote Bank lädt dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Bank ist eine Einladung für jede Person, die Lust hat, auch mal mit Unbekannten ins Gespräch zu kommen.



Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung,  
nähere Informationen unter 02381-91 58 51 03

## Lebendige Adventszeit

Heute laden wir Sie herzlich ein, sich in weihnachtlicher Atmosphäre, bei Gebäck und Punsch, gemeinsam mit uns auf die Adventszeit einzustimmen. Genießen Sie stimmungsvolle Weih-

nachtsmusik, gerne dürfen auch kleine Gedichte oder Geschichten mit uns geteilt werden. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen eine festliche Stimmung zu erleben!

Montag, 01.12.25 von 17.00 bis 18.30 Uhr



## Magischer Filmnachmittag für Kinder ab 6 Jahren

Heute wird es gemütlich!

Wir schauen uns in schöner Atmosphäre einen Film (FSK ab 0) auf unserer Leinwand an. Dabei dürfen frisch zubereitetes Popkorn und Kaltgetränke natürlich nicht fehlen. Wer möchte bringt ein Kissen oder sein Lieblingskuscheltier mit.

Montag, 05.01.26  
von 15.00 bis 17.00 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei  
Anmeldungen unter:  
02381-91 58 51 01

## Weihnachtsbäckerei für Senior:innen und Kinder ab 5 Jahren

### Gemeinsam backen macht Spaß!

Heute werden Weihnachtsplätzchen gebacken und schön verziert. Kinder und Senior:innen können sich beim gemeinsamen Backen unterstützen. Der Teig ist vorbereitet, die Gestaltung der Plätzchen übernehmen die Teilnehmer:innen. Die Plätzchen können im Anschluss auch mit nach Hause genommen werden.



**Samstag, 15.11.25** von  
10.00 bis 12.00 Uhr  
Das Angebot ist kostenfrei.  
**Anmeldungen** unter 02381-91585101

## Basteln für Halloween- Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren

Heute basteln wir mit euch Spannendes zum Thema Halloween. Wer möchte, kann sich von uns auch „gruselig“ schminken lassen. Knabbereien und Getränke stehen für euch bereit.

**Mittwoch, 15.10.25**  
von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Das Angebot ist kostenfrei.  
**Anmeldungen** werden bis  
Montag, den 13.10.25 unter  
02381-91585101 entgegen-  
genommen

## Ferien-Kunstaktion „Wir sind bunt“

### Ein Projekt für alle Altersgruppen

In den Herbstferien wollen wir das Wahrzeichen der Stadt Hamm – einen Elefanten – neugestalten. Dabei teilen wir die Gruppe täglich neu auf. Während die einen unter Anleitung kreativ am Elefanten arbeiten, planen die anderen das Mittagessen und kochen gemeinsam.

**Dienstag, 21.10.25 bis**  
**Donnerstag, 23.10.25**  
jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr  
**Anmeldungen und**  
**Informationen unter:**  
02381-91585101



## Sonntagsfrühstück

Wer sich am Sonntag gerne an einen liebevoll gedeckten Tisch setzen und in Gemeinschaft frühstücken möchte, ist hier genau richtig. Es erwartet Sie ein klassisches Frühstück mit Kaffee/ Tee und Mineralwasser.

**Sonntag, 18.01.2026**  
von 9.00 bis 11.00 Uhr

**Kosten:** 6 Euro pro Person  
**Um eine Anmeldung** wird gebeten  
unter 02381-91 58 51 01

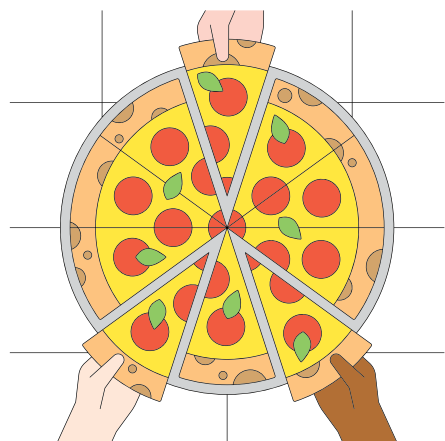


## Smartphone-Tablet Stammtisch im Familienrathaus – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

An jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat findet in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr im Familienrathaus am Caldenhofer Weg 4 unser Smartphone/Tablet-Stammtisch statt. Ehrenamtliche unterstützen, begleiten und erklären in einer Eins-zu-eins-Betreuung den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder dem Laptop.

Eine Anmeldung ist zwingend notwendig!

**Nähere Informationen** unter:  
02381-91 58 51 03



**Sonntag, 22.03.26**  
ab 13 Uhr

**Informationen** unter:  
02381-91 58 51 01

## Pizza Tag im FeidikForum

Wir laden alle herzlich zu unserem Pizza Tag ein! Heute können Sie bei einem Stück selbstgemachter Pizza mit anderen ins Gespräch kommen und sich über die vielfältigen Angebote des Stadtteilzentrums informieren.

Die Pizza ist kostenfrei, über eine Spende würden wir uns jedoch trotzdem freuen!

## Kräuterhexen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Wissenswertes rund um das Thema Kräuter. Brigitte Hartl-Müller beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Kräuter und möchte ihre Erfahrung mit Ihnen teilen.

**Montag**  
von 14.00 bis 16.00 Uhr

### Termine

06.10.25

08.12.25

02.02.26

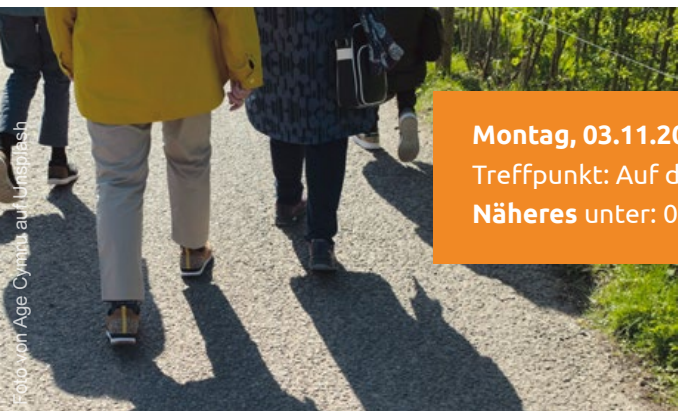
**Kosten pro Teilnehmer:in:**  
7,00 Euro

**Anmeldung** bei Brigitte Hartl-Müller  
unter 02381-30 51 29 1



## Spaziergänge gegen die Einsamkeit – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Miteinander ins Gespräch kommen und bei leichter Bewegung Natur erleben. Anschließend, besteht die Möglichkeit der Einkehr ins Café.



**Montag, 03.11.2025** um 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Auf dem Parkplatz vom R-Café  
**Näheres** unter: 02381-91 58 51 03

## Ein Afrikanischer Nachmittag im FeidikForum – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung und der Fachstelle Leben im Alter

Heute dreht sich alles rund um das Thema Afrika. Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag mit einer Bilderausstellung, einem Vortrag über Afrika sowie musikalische Klänge und einige Leckereien!

**Freitag den 07.11.2025** ab 14.00 Uhr  
**Kosten:** 5,00 Euro/Person  
**Anmeldung und Informationen** bei Thordis Ohnrich unter: 02381-91 58 51 03 oder bei Christiane Mitlewski unter: 02381-17 67 43

## Filmfestival der Generationen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Das inzwischen 16. Europäische Filmfestival der Generationen steht vor der Tür. Die Veranstaltung findet im FeidikForum statt und bietet ein Programm rund um einen ausgewählten Film, der im Anschluss Teil einer moderierten Diskussion sein wird. Der Eintritt ist frei, sodass alle Interessierten ohne Barriere teilnehmen können. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Popcorn und Wasser stehen bereit. Das Festival bietet damit eine kompakte Kombination aus Filmkunst, Dialog und Begegnung zwischen den Generationen.

**Freitag, 24.10.2025**  
um 14.00 Uhr  
**Nähere Informationen und Anmeldung** bei Thordis Ohnrich  
unter: 02381-91 58 51 03

## Feiert euren Kindergeburtstag bei uns!

Ihr sucht nach einer Location oder Idee um den großen Tag zu feiern? In unserer Bewegungshalle habt ihr alles um eine unvergessliche Zeit zu haben! Von Spielgeräten und Matten bis hin zu einer angrenzenden Küche um Kuchen zu essen, bleiben keine Wünsche offen.



Kosten Bewegungshalle/Küche:  
jeweils 15 Euro / Std.  
**Verfügbarkeit nach Anfrage**  
bei Heike Breitling unter  
02381-91 58 51 01

## Hamm tanzt! Ü55 Kennenlern-party feiert Karneval

Karnevalskostüme sind ausdrücklich erwünscht! Eintritt 5,00 Euro, inkl. Begrüßungsgetränk.  
Vorverkauf bei allen Quartiersentwicklerinnen.

**Dienstag, 11.11.2025**

von 14.30–17.30 Uhr,  
Einlass ab 14.00 Uhr,

**Informationen unter:**

02381-91 58 51 03

**Austragungsort:**

Martin-Berthold-Haus,  
Insterburger Str. 4, 59065 Hamm

**Start: Montag, 03.11.2025**

von 14.00 bis 14.45 Uhr in der  
Bewegungshalle des Stadtteil-  
zentrums FeidikForum

**Nähere Informationen** bei  
Thordis Ohnrich unter:  
02381-91 58 51 03

## Drums Alive (Golden Beats)

**6- wöchiger Kurs**

Bewegung, Spaß und mehr. Eine dynamische Art, sich zu bewegen, bei dem wir die körperliche sowie die geistige Fitness fördern.

## Offenes Adventssingen

**Herzlich willkommen zum  
1. Adventssingen im FeidikForum!**

Wir stimmen uns gemeinsam auf die stille, besinnliche Vorweihnachtszeit ein. Wir lauschen vertrauten Melodien, singen fröhliche Lieder und genießen die Wärme der Gemeinschaft. Lassen Sie uns in die wunderbaren

Klänge von Musik, Kerzenlicht und Plätzchenduft eintauchen. Das Angebot ist kostenlos!

**Donnerstag, 27.11.25**

um 10.00 Uhr

**Nähere Informationen** bei

Thordis Ohnrich unter:  
02381-91 58 51 03

## Veranstaltungen im Kleingartenverein zur Tulpe/Bradfortstraße 9a

### Kriminalprävention

Die Altengerechte Quartiersentwicklung und die Fachstelle Leben im Alter laden zu einer Informationsveranstaltung mit der Polizei Hamm ein! Aktuelle Betrugsmaschinen an der Haustür, am Telefon sowie Taschendiebstahl werden das Thema sein.

**Donnerstag, 30.10.2025**  
um 10.00 Uhr

**Anmeldungen** bei:  
Thordis Ohnrich, Telefon:  
02381-91 58 51 03,  
Altengerechte Quartiers-  
entwicklung Hamm-Mitte  
Christiane Mitlewski, Telefon:  
02381-17 67 43, Fachstelle  
Leben im Alter

### Bingo

Endlich ist es soweit, Bingo in der Tulpe!  
Die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte und die Fachstelle Leben im Alter laden zum Bingo spielen ein. Es entsteht ein Kostenbeitrag für Kaffee, Wasser und Plätzchen in Höhe von 2€.

**Jeden 2. Mittwoch im  
Monat** um 10.00 Uhr

**Anmeldungen und nähere  
Informationen** unter:  
02381-91 58 51 03

### Offener Spielertreff

Verschiedene Spiele werden zur Verfügung gestellt!

**Start: Donnerstag 06.11.2025**  
um 10.00 Uhr

Danach jeden **2. Donnerstag**  
im Monat

**Anmeldungen und nähere  
Informationen** bei  
Thordis Ohnrich unter:  
02381-91 58 51 03

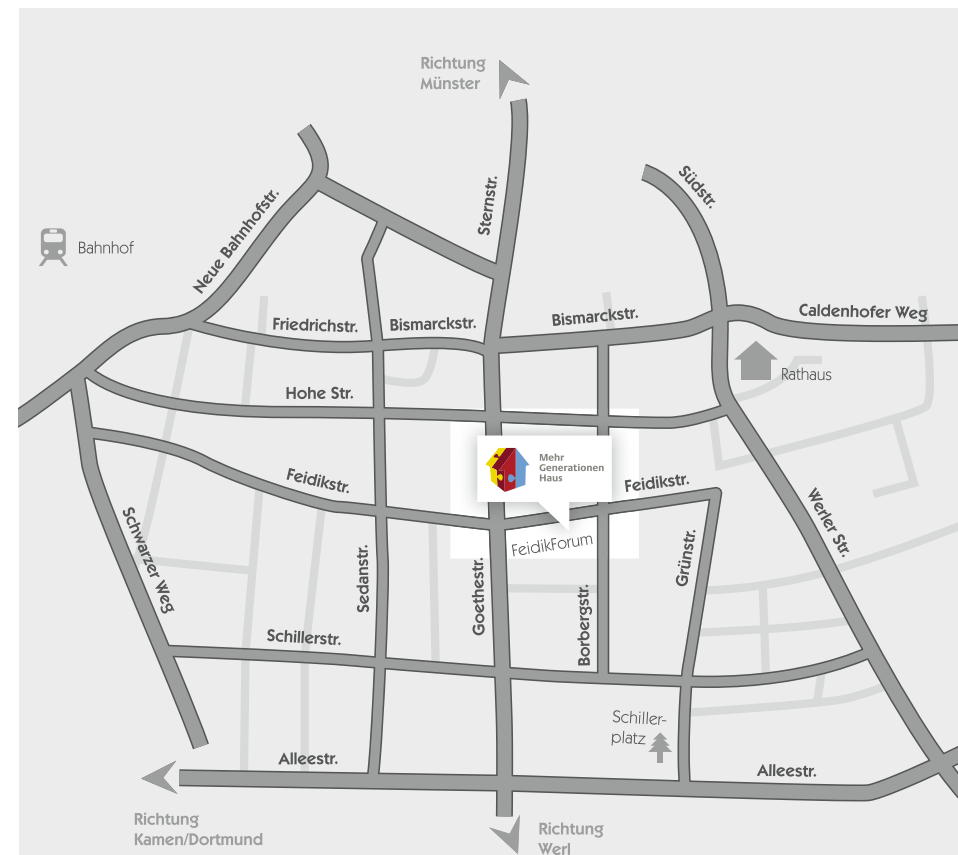
## Offener Bücherschrank



Im Eingangsbereich des Stadtteilzentrums FeidikForum befindet sich ein offener Bücherschrank. Dieser wird von zwei ehrenamtlichen Helferinnen immer wieder neu aufgefüllt und aktualisiert. Größere Bücherspenden können gerne nach Absprache im Café abgegeben werden.

## HAMMS MEHRGENERATIONENHAUS im Stadtteilzentrum FeidikForum

Leitung: Thorsten Lanowski · Feidikstraße 27 · 59065 Hamm · Tel. 02381-91 58 52 34  
www.outlaw-ggmbh.de · feidikforum@outlaw-ggmbh.de



### Anfahrt

Das Stadtteilzentrum FeidikForum ist mit dem Bus der Linie 7, 17 und 27 zu erreichen. Haltestelle Hohe Straße und Schillerstraße. Und mit der Linie R41, 21 und 22 an der Haltestelle Rathaus oder Lilienstraße.

die anderen machen  
das aber auch so

bei uns kannst  
du aus der reihe  
tanzen 🕵️ 😎 🦸 🙄

Das bieten  
wir dir!



Outlaw ist ein bundesweiter Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit rund **2.200** Mitarbeiter:innen und den Geschäftsfeldern Hilfen zur Erziehung, Familienanaloge Angebote, Kita und Jugendarbeit | Bildung | Projekte.

**#kommzuoutlaw**